

第四屆

德國芳香療法協會證書課程



F·O·R·U·M
ESSENZIA

- 日期：** 2007年2月至2007年12月（分時段上課共115小時）
- 地址：** 尖沙咀柯士甸道102大廈1904-05或城市大學
- 導師：** 許麗香(肯園資深芳療師，芳香療法導師)
吳秀珍(德國芳香療法協會講師)
Monika Werner (德國FORUM ESSENZIA前理事長)
- 翻譯：** 李文媛小姐(肯園執行總監)
- 教授語言：** 國語輔以英語
- 考試語文：** 筆試(中文)，口試(國語即場傳譯)
- 主辦機構：** 芬芳學堂有限公司
九龍尖沙咀柯士甸道102號1905室
Tel: 2910 0550 Email: info@fonnie.com

德國芳香療法協會證書課程

德國芳香療法協會

德國芳香療法協會(FORUM ESSENZIA)為目前歐陸最重要的芳香療法研究單位成立於 1990 年，這是一個旨在推廣芳香療法、芳療照護、與芳香文化的非營利組織，並定期出版內容嚴謹的芳療期刊，在世界各主要芳香療法運用地區都有分會設立；亞洲區除了已有日本分會外，台灣分會已經成立。

德國芳香療法協會與其他國際組織間的最大不同，在於其他成員對精油成份的判讀與分析能力。一般而言，英語系國家的芳香療師，對於精油的知識研究較偏重於美容美髮及日常生活方面之應用；而法國芳療界則加上了醫療領域的應用，所以其臨床資料非常豐富，在精油的內服方面也多有研究；而德國則一直保有最先進的精油成份分析技術，其芳療界也特別重視科學理論，無論是生物化學、有機化學或各種相關的科學領域，德國芳療界都予以高度重視，並納入臨床及個案研究中整合分析，所以，對於精油化學結構如何影響各種身心問題，德國芳療界的知識和經驗目前在國際間仍無人能出其右。

由德國芳香療法協會所提供之國際認證課程，也具有一樣的特色。除了提供堅實的科學理論作為基礎外，也要實事求是及驗證辯證的精神，對於任何經史典籍中的說法，皆尋求充份的知識理論作為基礎，加以臨床驗證，藉以從各種角度探索芳香療法的豐富面向及精油運用的各種可能性，同時也不忘兼顧芳香療法的心靈療癒功能及美學教育意涵。

課程內容及形式

德國芳療協會的課程為一種進階課程，必須通過肯園芳療師培訓班的考試，並取得畢業證書後始具報名資格。課程形式將以研討會的方式進行，一共五天；五天的課程內容包括：芳香療法在自然療法範疇內的應用實務，以及調油的專業與藝術，旨在確定學習者已具備正確判別個案身心需求、及調配適當精油處方的專業能力，結業考試包括個案報告與口試，全程參加課程並通過測驗者，可獲得德國芳療協會所頒發之芳療教育資格認證證書。

作業及考試

完成上學期 90 小時課程之後，學員必須在指定時間內準備個案報告，作為筆試檢定成績，通過筆試檢定者，方可參加由 Monika Werner 老師所主持之口試檢定，考試及口試被檢定合格者，方獲頒發證書。

導師小檔案： 許麗香老師
東吳大學經濟系
肯園資深芳療師
芳香療法導師

許麗香 Sunny 身為最資深的肯園芳療師之一，Sunny 總是有許多珍貴的經驗與資料跟大家分享，然而最令人感動的是 Sunny 永遠都保持著對世界的好奇心和謙虛的學習態度，對於面前每一項新的知識或挑戰，總是欣然接受，而且嘗試學習得更多、做得更好、更完整。對於每一次的教學，Sunny 的用心絕對是百分百，經常可以聽見她說：「我要去圖書館啊！」一邊就背著一袋紙書，用功去了。偶爾也會在大安森林公園見到她的身影，正研究著身旁的大樹、小草，試著和各種植物親近、對話。因為發現梵谷的畫，特別能傳譯自己對於精油的感受，便認真真的研究起梵谷，也連帶的熟悉了許多西洋繪圖名家的生平與作品，每次的課程內容也就愈見豐富、精彩。Sunny 就是這樣的一個不斷不斷向世界學習，也值得我們向她學習的老師。

講師的話：

有一天，當我正在欣賞梵谷的作品與鑽研其飽受折磨的一生時，我猛然驚覺……天啊！梵谷簡直就是『德國洋甘菊』的性格化身，當下決定也嘗試用世界名畫來傳譯，分享我所理解的植物之秘密生命。在三十堂的基礎課裏，除了為大家介紹各種科學的、理性的精油知識理論外，將透過不同畫作的視覺印象，深化對於個別精油的美好體驗與感動。

上學期 90 小時課程

導師： 許麗香老師
課程內容： 60 小時理論課

	大標題	內容	指定與推薦閱讀
第一單元	芳療的演進史	1. 德芳協會宗旨（植物整體療法）、課程設計概念 2. 芳香文化史 3. 現代芳療史與各流派芳療之比較	
	精油專論（一）	1. 精油的形成與來源（光合作用、精質） 2. 精油品質判定準則 3. Franchomme、Braunschweig 提出的模型	
	單方精油介紹（一）	單萜烯專論+13 種精油 酯類專論+5 種精油	精油圖鑑（商周） 植物精油能量全書（商周）
第二單元	精油專論（二）	1. 精油的使用方式（如泡澡） 2. 用油的安全基本觀 3. 嗅覺與芳香療法 4. 精油進入人體途徑 5. 精油在體內的吸收與代謝（如水解還原）	大腦的秘密檔案（遠流） 鼻子（時報） 嗅覺符碼
	植物油專論	1. 脂肪酸意義、製造方式及影響、使用方式 2. 介紹 15 種植物油	脂肪為聰明之本（元氣齋） 植物油的芳香療法（世茂）
	單方精油介紹（二）	單萜醇專論+10 種精油 苯基酯專論+3 種精油 酚類專論+3 種精油 芳香醛專論+1 種精油	精油圖鑑（商周） 植物精油能量全書（商周）
第三單元	芳香個案研究及諮詢技巧應用 從業人員需知	1. 芳香諮商原則（芳療師的職責.....） 2. 芳香諮商模式理論（香氣抓周、阿輸吠陀體型說、植物九大人格類型） 3. 芳香諮商歷程階段及技巧（問卷設計、視觸診要素、治療計劃、特殊諮商關係問題）	慧眼識心靈（遠流） 意義的呼喚（心靈工坊） 超凡之夢（心靈工坊）

	調油基礎法則	1. 調油配備、調油步驟、調油技巧、調整氣味 2. 高、中、低音芳香分子與游離分子	香水的感官之旅 (商周)
	單方精油介紹 (三)	氧化物專論+6種精油 醛類專論+3種精油 醚類專論+4種精油 內酯與香豆素專論+2種精油	精油圖鑑(商周) 植物精油能量全書 (商周)
第六單元	純露專論	1. 純露的定義、來源、歷史、成份、製造方式、療癒價值 2. 如何辨別真假純露 3. 純露的使用方式—內服與外用 4. 介紹15種純露	純露的芳香療法 (世茂) 生命的答案水知道 (如何) 幸福的真義水知道 (如何)
	芳香植物學概論	1. 植物的分類(界門綱目科屬種) 2. 解讀拉丁學名 3. 各科芳香植物特徵介紹	植物精油能量全書 (商周) 植物的秘密生命 (台灣商務) 大樹的智慧(新路)
	單方精油介紹 (四)	單萜酮專論+3種精油 倍半萜酮專論+3種精油 倍半萜烯專論+6種精油 倍半萜醇專論+4種精油	精油圖鑑(商周) 植物精油能量全書 (商周)
第七單元	生理專論(一) (同時介紹適合對應的精油,如呼吸系統與氧化物)	內分泌系統 神經系統&壓力理論 免疫系統 皮膚系統 呼吸系統	免疫兵團(天下) 環境荷爾蒙危機 (元氣齋) 人體圖形—皇帝內經的啟示(世茂) 免疫革命 不斷幸福論 聽疼痛說話
第八單元	生理專論(二)	心循環泌尿系統 消化系統 肌肉骨骼系統 淋巴系統 生殖系統	食療與保健(世潮) 食物是最好的醫藥 (遠流) 為什麼斑馬不會得胃潰瘍

課程教授的 66 種精油

- ① 松科 歐洲赤松，大西洋雪松
- ① 柏科 杜松漿果，絲柏
- ① 橄欖科 沒藥，印度乳香
- ① 樟科 月桂，羅文莎葉，花梨木，肉桂皮
- ① 桃金娘科 澳洲尤加利，松紅梅，檸檬香桃木，丁香花苞，綠花白千層，茶樹
- ① 菊科 龍艾，永久花，摩洛哥藍艾菊，羅馬洋甘菊，西洋蓍草
- ① 唇形科 熱帶羅勒，高地薰衣草，馬鬱蘭，胡椒薄荷，野馬鬱蘭，廣藿香，桉油醇迷迭香，龍腦迷迭香，馬鞭草酮迷迭香，鼠尾草，牛膝草，快樂鼠尾草，沈香醇百里香，側柏醇百里香，龍腦百里香
- ① 繖形科 歐白芷根，洋茴香，蒔蘿，白松香，胡蘿蔔籽，芹菜
- ① 芸香科 佛手柑，紅桔，橙花，葡萄柚，苦橙葉，檸檬
- ① 花香類 摩洛哥茉莉，大馬士革玫瑰，完全依蘭
- ① 牻牛兒苗科 玫瑰天竺葵
- ① 豆科 零陵香豆
- ① 禾本科 檸檬香茅，玫瑰草，岩蘭草
- ① 薑科 薑，豆蔻
- ① 馬鞭草科 貞潔樹
- ① 杜鵑花科 白珠樹
- ① 敗醬草科 穗甘松
- ① 漆樹科 熏陸香
- ① 各科植物精油 安息香，岩玫瑰，黑胡椒，檀香
- 植物油 荷荷芭油，芝麻油，向日葵油，甜杏仁油，玫瑰籽油，雷公根油，月見草油，椰子油，雪亞脂，聖約翰草油，沙棘油，南瓜籽油
- 純露 玫瑰純露，橙花純露，馬鬱蘭純露，馬鞭草酮迷迭香純露，高地薰衣草純露，羅馬洋甘菊純露，金縷梅純露，鼠尾草純露，檸檬馬鞭草純露，沉香醇百里香純露，岩玫瑰純露，矢車菊純露，香桃木純露，永久花純露，檀香純露

導師： 吳秀珍老師

Australian Institute OF Applied Sciences

澳洲應用科學學院畢業

Diploma of Remedial Therapies Aromatherapy

Diploma of Remedial Massage Therapies

德國芳療協會認證芳療師

曾任::肯園芳療師，香氣私塾講師

現任::德國芳療協會講師

芳權有限公司講師

課程內容： 30 小時按摩手法

大標題	內容	指定與推薦閱讀
臉部精華手法	<ol style="list-style-type: none">1. 芳療與臉部療程的意義（不只是護膚）、顏面視診、事前準備工作2. 臉部清潔&實習3. 臉部去角質&實習4. 臉部按摩&實習5. 面膜調製&實習	打破 101 個保養迷思（方智）
身體芳療療程（淋巴引流手法）	<ol style="list-style-type: none">1. 淋巴概論、按摩流派簡介、事前準備工作（鋪床、芳療師自我保護）2. 背部按摩手技(1)&實習3. 背部按摩手技(2)&實習4. 背部按摩手技(3)&實習5. 腿部按摩手技(1)&實習6. 腿部按摩手技(2)&實習7. 腹部按摩手技&實習8. 胸部按摩手技&實習9. 手部按摩手技&實習10. 肩頸按摩手技&實習11. 頭部按摩手技&實習12. 期末測驗	肢體療法百科

下學期 25 小時課程

主旨在於整合理論與實務，參加者必須具備對人體結構及精油化學之基本知識。課程採研討會形式進行共五天，參加者將全面討論芳香療法的意義及芳香治療師需具備之基本能力；兼具優美氣味與療效的調油藝術亦是重點之一。

課程大綱：

■ 學習芳香療法在自然療法中的應用

- ✚ 從藥理學、作用機轉及能量學三方面討論精油的整體運作模式
- ✚ 使用精油進行治療基本原則：針對病症選擇正確的精油及基礎油
- ✚ 四大基本體型判定
- ✚ 各種不同的應用方式
- ✚ 以植物標誌及化學屬性二大方向認識精油
- ✚ 臨床應用：學習各類身心疾病的治療建議

■ 學習調油藝術，理論及氣味與療法

■ 精油保健應用及配方

- ✚ 應付日常病症及壓力配方，及活力提昇方法
- ✚ 專用配方
- ✚ 長途旅行必備精油

導師 Monika Werner

擔任德國芳療協會(FORUM ESSENZIA)榮譽理事長。Monika 老師原來的專業為小兒科護士，自 1986 年起將芳香療法運用於臨床醫療，並於 1987 年正式取得自然療法師的執業資格。因此對於正統醫學以及芳香療法均有極豐富的認識及臨床經驗，著有多本極為暢銷之芳香療法專書，同時也是享譽國際的專業芳療顧問及教師。

翻譯 李文媛小姐

畢業於德國梅茵茲大學翻譯學院
現任肯園執行總監

德國芳香療法協會證書課程 上課注意事項

1. 每次上課請**務必簽到**以便確認您的出席。
2. 凡外籍老師課程或講座皆有同步翻譯人員協助課程及講座進行。
3. 課程如有發放講義，是上課時做筆記的輔助教材，因此我們將**只發放講義給當日參與上課的同學**，如因故不能出席，恕無法補發上課講義，謝謝同學的合作，並鼓勵大家珍惜學習的機會。
4. 為了尊重上課的老師，請參加上課的同學於上課前**關掉身上所有會鳴響的機體**，如行動電話、呼叫器等，並以此共同維護同學的學習權益。
5. 所有課程**恕不接受錄音、拍攝、錄影**，課程講義亦已登記版權，任何課程內容如遭重製、散佈等權益受損之情事，將根據「智慧財產權」依法追究。
6. 所有課程**開課後恕不接受退費**。
7. 為維護所有參與學員之權益，**所有課程無試聽及旁聽之提供**。
8. **芬芳學堂保留課程調整與變動的權利**。

參加學員簽署：_____ 日期：_____

上、下學期上課時間表

導師： 許麗香老師、吳秀珍老師
講授語言： 國語輔以英語
上課時間： (理論課) 共六節，每節10小時 (總共60小時)
 (按摩手法) 共兩節，每節15小時 (總共30小時)
費用： HK\$12,000

理論課	時間	第一節	第二節	第三節	第四節
	2:30 pm – 8:00 pm	03/02/2007	03/03/2007	14/04/2007	19/05/2007
	10:00 am – 4:00 pm	04/02/2007	04/03/2007	15/04/2007	20/05/2007

按摩手法	時間	第五節	第六節
	2:00 pm – 8:00 pm	02/06//2007	07/07/2007
	9:00 am – 7:00 pm	03/06/2007	08/07/2007

理論課	時間	第七節	第八節
	2:30 pm – 8:00 pm	04/08/2007	01/09/2007
	10:00 am – 4:00 pm	05/08/2007	02/09/2007

S

導師： Monika Werner老師
講授語言： 德語配國語翻譯
上課時間： 共5日，每日5小時，(總共25小時)
費用： HK\$10,000 + 考試費用HK\$3,000

時間	上課日期				
10:30 am – 5:00pm	01/12/2007 (SAT)	02/12/2007 (SUN)	04/12/2007 (TUE)	05/12/2007 (WED)	06/12/07 (THUR)

考試日期： 1) 筆試檢定 — 2007年10月6日
 2) 口試日期 — 2008年5月(由Monika老師考核，李文媛小姐即時傳譯)

*注意: 若考試及口試被檢定合格者，方獲頒發證書

課程費用： 每位共HK\$25,000(包括講義)
****持有HSBC信用卡，可享有十二個月免息分期**
 報名時先付定金HK\$5,000，餘款須於15/11/2006前繳付。

名額： 20 位

截止報名日期： 15/1/2007

報名／付款表格

姓名： _____ 聯絡電話： _____

傳真： _____ 電郵： _____

地址： _____

付款方法（一） 閣下可直接存入全港各恆生銀行，請連同銀行存根及報名表格電郵至 info@fonnie.com。本公司於收到後會發出正式收據。

芬芳學堂有限公司 024-205-115520-001

課堂編號： AR005-4 共付 HK\$ 25,000

第四屆德國芳香療法協會證書課程

付款方法（二） VISA/MASTER 免息分期 12 個月**

**凡持有 HSBC VISA/MASTER 可免息分期

註：如選擇應用付款方法（二）者，本公司職員將個別聯絡閣下辦理手續。

- 學員須知：
1. 學員須於報名時先付定金 HK\$5,000，餘額於 1/1/2007 前繳付，截止報名日期：15/1/2007
 2. 若該班人數滿額，閣下可退回學費。
 3. 若因課程人數不足，本公司有權取消該課程並退回學費。
 4. 若因天氣或突發原因，本公司有權順延課堂。
 5. 請保留報名表格及付款證明，直至收到本公司發出的正式據為止。
 6. 若有任何課程查詢可致電 2910 0550。

參加學員簽署： _____ 日期： _____